

# ¿Cómo proteger sus datos e identidad digital?

En todo caso, es más interesante prevenir que curar. Y unas sencillas pautas ayudarán a proteger los datos e identidad online del usuario antes de que los piratas digitales se hagan con ella. La Oficina de Seguridad del Internauta recomienda seguir estos diez pasos para lograrlo.

- 1. Emplear contraseñas robustas:** largas y que combinen diferentes tipos de caracteres. "Así se lo pondremos más difícil a los malos para acceder a la información que almacenamos en Internet",
- 2. No compartir las claves.** Así se evitan accesos no autorizados a la información y servicios.
- 3. No escribir las contraseñas** en un pósit ni en un cuaderno que cualquiera pueda encontrar.
- 4. Utilizar una clave diferente para cada servicio.** Si la contraseña de un servicio se ve comprometida, el resto de las plataformas online seguirá a salvo.
- 5. Cambiar las claves con frecuencia.** De este modo, aunque un ciberdelincuente se haga con ella, solo podrá emplearla durante unas pocas semanas o meses.
- 6. Usar aplicaciones que gestionan contraseñas (gestores de claves).** Estas plataformas ayudan a crear todas las que se necesiten de forma automática y las almacenan de forma cifrada.
- 7. Verificar en dos pasos.** Esta medida de seguridad hace más difícil que alguien sin autorización acceda a los datos personales o perfiles en redes sociales y pueda, por ejemplo, cambiar una contraseña o suplantar una identidad.
- 8. Consultar las cuentas bancarias a menudo** para observar si hay movimientos sospechosos. De esta forma, se estará más seguro de no haber sido víctimas de algún fraude de tipo *phishing* (suplantación de identidad digital). Y, en caso de detectar un movimiento sospechoso, se podrá avisar al banco antes.
- 9. Ser cuidadoso con los correos electrónicos de desconocidos.** Esta medida posibilita protegerse de las acciones masivas de *phishing* y otras amenazas, como la instalación de troyanos (programas maliciosos que permiten un ataque remoto).
- 10. No dar información personal por teléfono ni a través de Internet,** a menos de que se esté muy seguro de con quién se está hablando. Esta medida protegerá al usuario contra posibles suplantaciones de identidad o ataques de ingeniería social.